

# 愛知ボラセン0泊3日の弾丸プランによる

## 東北ボランティアに参加しませんか？

東日本大震災から4年2カ月が経過しました。震災の大変な状況が忘れ去られようとしています。現地では私たちの応援を待っています。現地の人たちは、いずれ起こるであろう南海トラフ大地震をとっても心配しています。震災を忘れない為にも東北ボランティアに参加しませんか？

### 《 愛知ボランティアセンターの0泊3日の弾丸プラン 》

【活動場所】：石巻郊外 牡鹿半島 十八成浜(くぐりはま)

#### 【日程】

|         |         |                    |
|---------|---------|--------------------|
| 7月3日(金) | 19時     | 東別院に集合             |
|         | 20時     | 出発 車中泊             |
| 7月4日(土) | 8時30分   | 現地着～               |
|         | 9時～ 16時 | ボランティア活動           |
|         | 18時     | 現地発                |
|         | 19時     | 鮎川おしか仮設商店街夕食 ～ 車中泊 |
| 7月5日(日) | 7時30分   | 東別院着 解散。           |

【参加費用】：バス代+4日の昼食代 ￥13000  
他にボランティア保険料 ￥400

○ 愛知ボランティアセンターとは：<http://aichiborasen.org/>

東日本大震災の直後から、被災地のニーズに即した支援活動を続け、現在は宮城県の石巻郊外、牡鹿半島に位置する、十八成浜(くぐりはま)の支援活動をしています。阪神淡路大震災の時から、実績を積んでいる団体です。十八成浜地域の復興プロジェクトにも参画しています。詳しくは、上記のURLをご覧ください。

○ 活動内容:現地のコミセンまたは仮設住宅に併設する集会場での鍼灸治療および周辺地域の個人宅への往診。  
チーム リラクゼーションの結成：2人1組でチームを組み、できれば2～3カ月に1度くらいのペースで現地の応援活動をしたいと考えています。

○ 現地の状況: 現地の方々は、今はいろいろな意味で「癒し」が必要な時期です。狭い仮設住宅の中での生活は大変です。ほとんどの方が、足がむくんでいます。心にストレスをかかえています。  
現地には近くに医療施設もなく、現地の医療関係者に対する営業妨害の心配はありません。

#### 今年の活動予定

2015年7月3日(金)～7月5日(日) 参加予定: **参加者募集中**、石川 佳子  
以後 9月、11月を予定しています。

これまでに参加して下さった先生方

坂光信夫先生、長谷川栄一先生、山田 憲治先生、西 いずみ先生、光川千鶴子先生

皆様のご参加をお待ちしています。よろしくお願ひ致します。

チーム リラクゼーション参加ご希望の方は、下記にご連絡ください。

鍼灸・AOI 石川 佳子

名古屋市東区葵 1-25-1 ニッシンビル 906 号

E-mail: [aoi.yi1588@gmail.com](mailto:aoi.yi1588@gmail.com)

TEL:052-933-1588