

『笑顔が増えていくために』
ネパールのルンビニにて、ティテパティよもぎの会主催東洋療法無料巡回治療
(通称：ヘルスキャンプ・HC) 参加報告

東洋医学総合はりきゅう治療院 一鍼 院長
公益社団法人 日本鍼灸師会 公衆衛生事業 広報普及 I T 委員会 委員・
法人管理事業 危機対策委員会 委員
一般社団法人 愛知県鍼灸師会 副会長・組織部長
公益社団法人 全日本鍼灸学会 認定鍼灸師
明治国際医療大学大学院 鍼灸学研究科 鍼灸学専攻 鍼灸臨床医学分野
中部大学アクティブアゲインカレッジ 非常勤講師
児山 俊浩



2016 年 8 月 12 日 (金) ~18 日 (木) (滞在期間 8 月 11 日 (木) ~20 日 (土)) ネパールのルンビニにて、ティテパティよもぎの会主催東洋療法無料巡回治療 (通称：ヘルスキャンプ・HC) に参加しました。2015 年の地震の爪痕が未だ残るネパールにおいて、釈迦生誕地である神聖なルンビニにて HC は開催されました。この地は、ネパールの南部タライ平原にあるインド国境に近い小さな村で、世界遺産に登録されています。開催地の SANKHANAGAR DURGADATTA HIGHER SECONDARY SCHOOL には、各地から大勢の患者が集まり、気温 35 度、湿度 70% を超える中、全身汗だくになりながらの鍼灸治療は、まさに野戦病院さながらの状況でした。現地では、病院が 30~50 km 四方に 1 院ある程度で、その上、一般の方ではかかることのできない程、診療費が高価です。今回の HC へは数十 km 歩いて来られる方も多くみられました。疾患・症状としては、片麻痺やポリオ、アレルギー、HIV から月経痛、月経不順、不妊症、高血圧、喘息、坐骨神経痛、尾骨痛、頭痛、胃痛、膝痛、肩痛、腰痛、不眠、冷え等々の多くの方々を診させて頂きました。また、「ザムザム」という現地特有の神経痛・感覚異常の症状もありました。私は、午前中で 10~50 名の患者を 6 日間、計約 200 名の方々に鍼灸治療させて頂きました。日本人鍼灸師 22 名ならびにネパール人鍼灸師 7 名、そして、多くの現地の看護師や学生ボランティアスタッフのご協力のもと、新患 (受入期間 8 月 12 日 (金) ~16 日 (火)) 男性 316 名、女性 608 名、子ども 22 名、そして、旧患 (受入期間 8 月 13 日 (土) ~18 日 (木)) 男性 910 名、女性 1,700 名、子ども 2 名、合わせて総計 3,558 名の患者が HC にて鍼灸治療を受診されました。特に印象深かったのが、一人では歩くことのできない左片麻痺の高齢男性でした。この男性には、全身の鍼治療を施し、介助しながら階段の上り下りを行いました。はじめは恐くて動かせなかった脚も、少しずつ前へ踏み出せるようになり、その一步一步が男性の意欲を高め、ほぼ介助無しで 3 階までの階段を上り下りできる程になりました。この時の男性の満面の笑顔はこの先も忘れることはないでしょう。そしてまた、アシスタントを連日してくれた青年から、「僕も日本で鍼灸を勉強したい。先生の患者に対する心を尊敬している。まさに神様だ」と言葉を頂き、自分の姿勢を見られていたことに驚いた上、ここへ来て良かったのだと思えた瞬間でした。



そして、畑会長の長年にわたる活動の功績が認められ、「在外公館長表彰」を在ネパール日本国大使館より表彰されましたことを心よりお喜び申し上げます。そして、メンバー全員がマロニエレストランに招待され、参事官の方々の貴重な場に参席させて頂きましたことに心より感謝を申し上げます。



また一方で、ネパールのチベット難民支援団体チベタン・チルドレンズ・プロジェクト（TCP）の孤児院へ伺う機会を頂きました。運営されている加藤様より、ガソリントank内に入ってきた子、荷物と一緒に川を流れてきた子、亡命した子を引き取り、当時は極限に痩せて腹部が膨らみしらみだらけ、大人が恐いため手を噛まれたこともあるとお聴きしたことに、大変強い衝撃を受け涙腺が緩くなりました。その子ども達を抱きかかえ触れ合い、私の両腕にぶらさがった時の屈託のない笑顔に感動しました。帰る道中まで、手を握ってきてくれて、「サヨナラコヤマッコ！！」と手を振ってくれた笑顔は心に刻み込まれました。



畑先生が1989年に単身ネパールに渡られ、1998年より開始されたHCが、本年で最後ということで、なんとか責務を全うし、ネパールの方々に喜んで頂きたいという思いが強くなりました。今回グループリーダーを拝命し重責でしたが、貴重な経験と多くの学び、そしてたくさんの出会いがありました。今後、日本の鍼灸師が世界で活躍し、すばらしい日本鍼灸が広がることを切に願います。そして、多くの目の前で苦しんでいる方々、子ども達を救い、たくさんの笑顔に出会えるようこれからも微力ながら行動してまいりたいと考えています。



最後に、会長の畑先生はじめ山川先生、熊木先生、イスワル先生、ネパールの鍼灸師の先生方、現地スタッフ、会員の方々、関係者の方々、鍼を提供して頂きました株式会社セイリン様、そして、一緒に活動させて頂きました最高のメンバーに深く感謝を申し上げます。

